

## Nya rekommendationer för ME/CFS från norska Helsedirektoratet

Juni 2011

Det norska Helsedirektoratet har utarbetat nya rekommendationer om ME/CFS på uppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet. Några huvudpunkter:

- Helsedirektoratet anser att det saknas grund för att generellt rekommendera gradvis ökad träning (GET) eller KBT vid ME/CFS.
- Direktoratet avslår en tidigare rekommendation om att använda de brittiska NICE-kriterierna och menar istället att Norge ska bruka internationellt accepterade kriterier.
- Mobila team för hembesök hos både barn/unga och vuxna med ME/CFS bör upprättas i alla vårdregioner. Varje region bör också ha poliklinisk ME/CFS-verksamhet.
- En nationell behandlings- och kompetenstjänst för ME/CFS bör upprättas för en tidsbegränsad period.
- Ökade medel till forskning om orsaksförhållanden och behandling bör tillsättas. Den biobank för ME/CFS som nu upprättas vid Oslo Universitetssykehus bör knyta varje prov till de diagnoskriterier som använts.
- Nya forskningsprojekt och behandlingsrekommendationer bör ta hänsyn till varje patients sjukdomsgrad (mild, moderat, svår, mycket svår) samt vilken fas sjukdomen befinner sig i.

Helsedirektoratet resonerar kring att det i dagsläget saknas evidensbaserad kunskap för att upprätta nationella riktlinjer, och att man istället får stötta sig på beprövad erfarenhet.

Svarbrev fra Helsedirektoratet till Helse- og omsorgsdepartementet  
*CFS/ME kunnskapsoppsummering, evaluering og abefalinger til HOD*

Ref.: 11/3826 Datum: 8 juni 2011

[www.rme.nu/sites/rme.nu/files/mecfs\\_helsedirektoratets\\_anbefalinger\\_til\\_hod\\_juni11.pdf](http://www.rme.nu/sites/rme.nu/files/mecfs_helsedirektoratets_anbefalinger_til_hod_juni11.pdf)

December 2011

Helsedirektoratet rekommenderar att de nyetablerade internationella konsensuskriterierna, International Consensus Criteria (ICC), bör användas för ME/CFS-diagnostik.

Journal of Internal Medicine, 2011 Oct; 270(4):327-38

*Myalgic encephalomyelitis: International Consensus Criteria*

Carruthers BM, van de Sande MI, De Meirleir KL, Klimas NG, Broderick G, Mitchell T, Staines D, Powles AC, Speight N, Vallings R, Bateman L, Baumgarten-Austrheim B, Bell DS, Carlo-Stella N, Chia J, Darragh A, Jo D, Lewis D, Light AR, Marshall-Gradisbik S, Mena I, Mikovits JA, Miwa K, Murovska M, Pall ML, Stevens S.

doi: 10.1111/j.1365-2796.2011.02428.x.