

Synpunkter på fokusrapporten om kroniskt trötthetssyndrom

En del saker är bra ...

Vi uppskattar det intresse som har visats och att man tagit fram en fokusrapport

Trots olika syn på fokusrapporten, verkar vi ändå vara överens om att något måste göras

Rapporten blandar ihop symptomet
kronisk trötthet med sjukdomen
kroniskt trötthetssyndrom (ME/CFS)

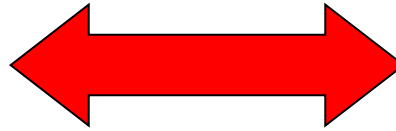
Endast 2 till 5 % av alla kroniskt trötta
uppfyller kriterierna för ME/CFS

Huvudspåret för behandling är kognitiv beteendeterapi och gradvis ökad träning

Studier som visat på behandlingsframgång är gjorda på kroniskt trötta

Uppföljning på patienter med ME/CFS ger betydligt sämre resultat – många blir sjukare

ME/CFS – två skilda synsätt



Biomedicinsk sjukdom

- Immunologiska störningar
- DNA och genuttryck
- Virologi
- Bakterier

Provtagning - diagnos
Medicinsk behandling
Avlastning och stöd

Biopsykosocialt synsätt

En psykogenes som lyfter
till en medicinsk nivå.

Rehabilitering med inriktning
på KBT och GET

Patientinformation

Det finns ingen kunskapsöversikt
om biomedicinska fynd ...

... trots att avvikelser i immunförsvar,
nervsystem, det endokrina systemet,
genuttrycket m.m. beskrivs i cirka 4000–
5000 publicerade forskningsrapporter

Vårdprogrammet om fibromyalgi
ger en fyrsidig översikt

Många ovidkommande avsnitt:

”medicinskt oförklarade symptom”,

”sjukdomsbegrepp: disease och illness”,

”svårbedömda sjukdomstillstånd”,

”olika synsätt på sjukdom och hälsa”

Avsnitt som inte vilar på vetenskaplig grund:

”kultursjukdomar – ett idéhistoriskt perspektiv”

<http://rme.nu/sites/rme.nu/files/KommFokusKTS.pdf>