

## **RME Stockholms förslag till ME/CFS-vård i Stockholms läns landsting i sammanfattande punkter:**

- Specialistmottagning för ME/CFS enligt den norska modellen.
- Avgränsning till ME/CFS (G93.3) enligt Kanada-kriterierna.
- Biomedicinsk inriktning. Fokus på grundlig medicinsk utredning samt behandling.
- Team av läkare med olika relevanta specialisterinriktningar, t.ex. infektion, neurologi, smärtmedicin eller allmänmedicin.
- Mobilt team för hembesök hos de svårast sjuka patienterna.
- Kompletterande personal i form av sjukgymnast och näringsfysiolog, samt psykolog med inriktning på copingstrategier, främst pacing.
- Behandling grundad på biomedicinsk forskning som tydligt avgränsats till ME/CFS.
- Kontinuerlig vård av ME/CFS-patienter.
- Uppdrag att följa och integrera internationell utveckling av ME/CFS-forskning och behandlingspraxis. Samarbete/nätverk med internationella parter.
- Egen biomedicinsk forskning.
- Eventuellt en gemensam mottagning för ME/CFS och fibromyalgi. Avgränsning mot övriga diagnoser.
- Driftskostnaden av en ME/CFS-mottagning motsvaras rimligen av en betydande besparing inom befintlig sjukvård.